



Nachbehandlungsschemata

Lichtensteinplastik

- **AUF:** Sitzende, nicht körperliche Arbeit 1 Woche, körperlich anstrengende Arbeit 3 Wochen
- **Fädenentfernung:** Intracutan entfällt, Einzelknopfnähte nach 12 Tagen
- **Belastung:** Nach 3 Wochen steigern, Sportfähigkeit nach 3 Wochen
- **Nachkontrollen KSM:** Nur Studien- und Problempatienten

Laparoskopische Inguinalhernien-OP

- **AUF:** Sitzende, nicht körperliche Arbeit 1 Woche, körperlich anstrengende Arbeit 3 Wochen
- **Fädenentfernung:** Einzelknopfnähte nach 10 Tagen
- **Belastung:** Nach 3 Wochen steigern, Sportfähigkeit nach 3 Wochen
- **Nachkontrollen KSM:** Nur Problempatienten

Shouldiceplastik

- **AUF:** Sitzende, nicht körperliche Arbeit 1 Woche, körperlich anstrengende Arbeit 6 Wochen
- **Fädenentfernung:** Intracutan entfällt, Einzelknopfnähte nach 12 Tagen
- **Belastung:** Nach 6 Wochen steigern, Sportfähigkeit nach 6 Wochen
- **Nachkontrollen KSM:** Nur Problempatienten

Laparoskopische Cholezystektomie

- **AUF:** Sitzende, nicht körperliche Arbeit 1 Woche, körperlich anstrengende Arbeit 2 Wochen
- **Fädenentfernung:** Einzelknopfnähte nach 10 Tagen
- **Belastung:** Nach 3 Wochen steigern, Sportfähigkeit nach 3 Wochen
- **Ernährung:** Keine Diät, präoperativ problematische Nahrungsmittel sollten auch postoperativ gemieden werden.
- **Nachkontrollen KSM:** Nur Problempatienten

Kolonresektion

- **AUF:** 2-3 Wochen
- **Fädenentfernung:** Intracutan entfällt, Einzelknopfnähte nach 12 Tagen
- **Belastung:** Nach 3 Wochen steigern, Sportfähigkeit nach 6-8 Wochen
- **Ernährung:** Keine Einschränkung
- **Nachkontrollen KSM:** Nur Problempatienten

Rektumresektion

- **AUF:** 3 Wochen
- **Fädenentfernung:** Intracutan entfällt, Einzelknopfnähte nach 12 Tagen
- **Belastung:** Nach 3 Wochen steigern, Sportfähigkeit nach 6-8 Wochen
- **Ernährung:** Keine Einschränkung
- **Nachkontrollen KSM:** 1x nach 3 Monaten, ev. Reoperation bei temporärem Stoma nach 6-8 Wochen

Pilonidalfistel

- **AUF:** Offene Wundbehandlung ganze Behandlungsdauer, geschlossene Therapie 3 Wochen
- **Fädenentfernung:** Offene Behandlung entfällt, Geschlossene Behandlung nach 14 Tagen
- **Belastung:** Nach 3 Wochen steigern, möglichst wenig sitzen für 2-3- Wochen
- **Nachkontrollen KSM:** Nach Operation abszedierender Pilonidalfisteln 1x Kontrolle nach ca. 6-8 Wochen zur Festlegung einer ev. Operation à froid

Appendektomie

- **AUF:** Sitzende, nicht körperliche Arbeit 1 Woche, körperlich anstrengende Arbeit 2 Wochen
- **Fädenentfernung:** Einzelknopfnähte nach 10 Tagen
- **Belastung:** Nach 3 Wochen steigern, Sportfähigkeit nach 6 Wochen
- **Ernährung:** Keine Einschränkung
- **Nachkontrollen KSM:** Nur Problempatienten

Strumektomie

- **AUF:** Sitzende, nicht körperliche Arbeit 1 Woche, körperlich anstrengende Arbeit 2-3 Wochen
- **Fädenentfernung:** 4.-5. postoperativer Tag, in der Regel vor Entlassung
- **Belastung:** Nach 3 Wochen steigern, Sportfähigkeit nach 3 Wochen
- **Medikamente:** Nachkontrolle bei Hausarzt nach 6-8 Wochen, TSH-Bestimmung, falls erhöht, Beginn mit Eltroxin 0.1-0.2mg/d p.o. lebenslänglich. **AUSNAHME: Struma maligna** keine Substitution vor der Radiojod-Therapie!
- **Nachkontrollen KSM:** Nur Problempatienten

Nabelhernienplastik

- **AUF:** Sitzende, nicht körperliche Arbeit 1-2 Woche, körperlich anstrengende Arbeit 6-8 Wochen
- **Fädenentfernung:** Intracutan entfällt, Einzelknopfnähte nach 12 Tagen
- **Belastung:** Nach 6 Wochen steigern, Sportfähigkeit nach 3 Monaten
- **Nachkontrollen KSM:** Nur Problempatienten

Narbenhernienplastik

- **AUF:** Sitzende, nicht körperliche Arbeit 1-2 Woche, körperlich anstrengende Arbeit 6-8 Wochen
- **Fädenentfernung:** Intracutan entfällt, Einzelknopfnähte nach 12 Tagen
- **Belastung:** Nach 6 Wochen steigern, Sportfähigkeit nach 3 Monaten
- **Nachkontrollen KSM:** Nur Problempatienten